

INFORMAZIONI PERSONALI



OCCUPAZIONE PER LA QUALE SI CONCORRE

Chiara Colombo



Sesso Femminile | Data di nascita 22/05/1991 | Nazionalità Italiana

Formatore/Tutor Progetti Internazionali c/o AFOL Como via Bellinzona 88 – 22100 Monteolimpino Como

PROFESSIONALE

ESPERIENZA

2018-2019 (8 mesi)

Formatore / Tutor Progetti Internazionali

AFOL Como, Como (Italia)

- Contatto con Scuole e Agenzie partner europee per l'organizzazione e la gestione delle mobilità in entrata e in uscita di studenti e formatori
- Gestione e organizzazione degli aspetti logistici connessi alle mobilità
- Partecipazione ad azioni di promozione dei Progetti, orientamento e selezione degli studenti
- Gestione documentale dell'attività svolta

2018-2019 (5 mesi)

Formatore / Docente European Apprenticeship Ambassador – Go Further !!

AFOL Como, Como (Italia)

- Attività di supporto scolastico di quattro ragazzi francesi nell'ambito del progetto EuroApp, principalmente nelle seguenti discipline: Lingue straniere, Lingua Italiana, Matematica
- Organizzazione e accompagnamento dei ragazzi in attività didattiche legate alla scoperta della geografia e della cultura del territorio
- Accompagnamento e affiancamento dei ragazzi nelle attività di stage curriculare

2012-2019 (7 anni)

Volontaria presso AFS-Intercultura

AFS Intercultura, Como (Italia)

- Tutoring di studenti internazionali durante il loro scambio in Italia e formazione, orientamento e selezione di studenti italiani in partenza per l'estero
- Supporto nelle azioni di promozione dei progetti dell'associazione
- Partecipazione ad attività nazionali di partenza e arrivo di studenti (nel 2013 chaperon per un gruppo di ragazzi italiani in partenza per il loro scambio in Argentina)

2018 (6 mesi)

Stagista Compliance-Legal

ActionAid International Italia Onlus, Milano (Italia)

- Monitoraggio nella corretta applicazione di norme e politiche nazionali e internazionali
- Assistenza tecnica nella stesura di partnership, contratti e candidature a diverse tipologie di bandi
- Supporto amministrativo e sostegno nella gestione della Governance di ActionAid

2017–2018 Stagista del Parlamento Europeo

(5 mesi)

Parlamento Europeo - Ufficio di Milano, Milano (Italia)

- Assistenza nella gestione delle relazioni con istituzioni nazionali, regionali e locali
- Gestione dei contatti con ONG e stakeholder
- Supporto in attività di comunigazione e organizzazione di eventi

2016 Assistente alle Relazioni Istituzionali

(2 mesi)

Accademia Internazionale di Musica di Cagliari, Parigi (Francia)

- Preparazione di un evento di promozione della Sardegna presso l'UNESCO
- Gestione relazioni con il pubblico e il personale UNESCO
- Supporto nella redazione della campagna di mobilizzazione dell'evento

2015 Stagista Ufficio Servizi agli Studenti

(6 mesi)

Università Bocconi, Milano (Italia)

- Supporto agli studenti durante le diverse fasi di candidatura a borse di studio e alloggi offerti dall'Università
- Presentazione delle attività dell'ufficio durante incontri personali, open-day, workshop
- Gestione della corrispondenza telefonica e telematica e della documentazione consegnata dagli studenti ai fini della candidatura ai bandi

2013 Stage curriculare

(1 mese)

Consolato del Messico a Milano, Milano (Italia)

- Accoglienza del pubblico
- Traduzione di testi
- Supporto nell'emissione di visti e altra documentazione consolare

2010-2011 Ragaz

(9 mesi)

Ragazza alla Pari

Famiglia Francese, Bordeaux (Francia)

- Accompagnamento dei bambini alle attività
- Sostegno nelle varie occupazioni quotidiane

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2015-2017

Euromasters, Joint Degree in Studi Europei Contemporanei

University of Bath e Sciences Po Paris, Bath (Regno Unito) e Parigi (Francia)

Politica e Politiche Europee, Relazioni Internazionali, Migrazioni, Cooperazione Internazionale

2011-2014

Laurea Triennale in Scienze Internazionali e Istituzioni Europee

Università Statale di Milano, Milano (Italia)

Scienze Politiche, Relazioni Internazionali, Diritto, Economia e Storia Contemporanea

2013-2014

Programma Erasmus

University College London, Londra (Regno Unito)

Politica e Politiche Europee, Diritti Umani, Storia Contemporanea e Filosofia Politica



2005–2010 Diploma di Maturità Scientifica

Liceo Scientifico Paolo Giovio, Como (Italia)

Matematica e Scienze, Lingue Straniere

2008–2009 Programma di Scambio all'estero – Intercultura

Escuela Garcia Faure, Cordoba (Argentina)

Matematica, Scienze, Economia, Lingue Straniere

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

italiano

Lingue straniere	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C2	C1	C1	C2
	Laurea magistrale impartita in lingua inglese				
francese	C2	C2	C2	C2	C1
	Laurea magistrale impartita in lingua francese				
spagnolo	C2	C2	C2	C2	C2
	6 mesi di studio presso liceo in Argentina				
arabo	A1	A1	A1	A1	A1
Corso di lingua durante la laurea magistrale					

LiveIll: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottima capacità comunicativa (sia in italiano che nelle lingue straniere conosciute) ottenuta soprattutto attraverso la mia educazione universitaria e la mia attività di volontariato per l'associazione Intercultura-AFS (in particolare durante incontri di tutoring, formazione e orientamento per studenti italiani e stranieri).

Competenze organizzative e gestionali

- Spiccata organizzazione e precisione nello svolgimento di compiti e attività, testata con successo nel mondo del lavoro e durante l'università
- Capacità di lavorare sotto pressione rispettando scadenze prestabilite, maturata sia durante il mio percorso lavorativo che universitario
- Attitudine al problem-solving, sviluppata sia personalmente (durante le molteplici esperienze all'estero) che professionalmente

Competenze professionali

- Ottima capacità di lavorare sia in gruppo che in autonomia adattandosi a diversi contesti, potenziata grazie a diverse esperienze in contesti anche multiculturali
- Predisposizione ai rapporti interpersonali e capacità di interagire con diverse culture, derivante soprattutto dalle mie molteplici esperienze all'estero (sia lavorative che di studio)
- Consapevolezza interculturale e capacità di comprensione di tradizioni e costumi diversi, maturata grazie al mio background internazionale

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni

Comunicazione

Creazione di Contenuti

Sicurezza

Risoluzione di problemi

Utente avanzato

Utente avanzato

Utente autonomo Utente autonomo

ente autonomo Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Eccellente conoscenza del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, Access), posta elettronica, Internet e Social Network. Ottima capacità nell'uso della piattaforma Javlo (per aggiornamento siti web), del programma grafico Canva e di Google Suite.

Altre competenze

- Spiccato interesse per soggetti relativi all'UE e l'educazione interculturale
- Amante della musica, della letteratura e del cinema
- Pallavolo

Patente di guida

В

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Firma

Al sensi e per gli effetti del D.P.R. 445/2000 netta forma vigente e consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla Legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità dichiaro che le informazioni e i dati inseriti sono veritieri



INFORMAZIONI PERSONALI

Milani Francesca



33 97 96 18 94



Sesso Femminile | Data di nascita 29/10/1981 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Formatrice, orientatrice, arteterapeuta

ESPERIENZA PROFESSIONALE

02/2009-alla data attuale

Formatrice, orientatrice, tutor

Fondazione Enaip Lombardia, Como (CO): Busto Arsizio (VA) (Italia)

Nell'ambito percorsi personalizzati per alunni disabili in obbligo formativo: docenza italiano e laboratorio artistico.

Nell'ambito dell'orientamento scolastico: progettazione ed erogazione di percorsi individuali e di gruppo destinati agli alunni e ai loro genitori.

Nell'ambito della formazione: progettazione ed erogazione di moduli di animazione sociale nell'ambito dei corsi ASA/OSS e di comunicazione destinati a gruppi di lavoratori.

Nell'ambito dell'orientamento professionale, in relazione a progetti finalizzati all'inserimento e il reinserimento lavorativo di persone inoccupate e disoccupate (attività svolta anche con soggetti diversamente abili, carcerati, ex- tossicodipendenti):

- accoglienza
- colloqui di bilancio delle competenze e di sostegno alla ricerca attiva del lavoro
- coordinamento e conduzione attività di coaching svolte in gruppo
- monitoraggio tirocini
- iscrizione utenti e gestione procedure legate ai progetti

2016-alla data attuale

Arteterapeuta

Universiis Società Cooperativa Sociale/ attività svolta presso Centro Diurno Integrato Cà del dì, Garbagnate Mil.se (MI) (Italia)

Progettazione ed erogazione percorsi di arteterapia di gruppo destinati ad anziani.

2016-alla data attuale

Arteterapeuta

Attività svolta privatamente, Caronno Pertusella (VA) (Italia)

Percorsi individuali di Arteterapia

2012-alla data attuale

Orientatrice

Associazione MEET Orienta, Como

Progettazione ed erogazione percorsi sulla conoscenza di sé rivolti ad alunni frequentanti il secondo anno delle scuole secondarie di primo grado. Progettazione ed erogazione Learning week.

05/2009-alla data attuale

Formatrice

Agenzia per la formazione, l'orientamento e il lavoro della provincia di Como Via Bellinzona, 88, 22100 Como (Italia)

Erogazione moduli formativi competenze relazionali e qualità nell'ambito percorsi per apprendistato.



2013-05/2017 Arteterapeuta

Collaborazioni con diverse strutture pubbliche e private

Progettazione ed erogazione di interventi di arteterapia con gruppi di utenti disabili adulti ed adolescenti, bambini in età prescolare. Sedute individuali di arteterapia con bambino in attesa di adozione all'interno di un contestorasa famiglia.

2013-2015 Orientatrice

Provincia di Como

Erogazione percorsi informativi sulla scelta scolastica.

01/2009-03/2009 Stagista

IAL CISL Lombardia

Via Clerici, 1, 22100 Como (Italia)

Accoglienza dell'utenza e gestione dei colloqui d'orientamento.

06/2008-10/2008 Stagista

Provincia di Varese: Ufficio della consigliera di parità - Ufficio pari opportunità

Affiancamento progettazione attività di orientamento e nell'erogazione del percorso nelle classi.

06/2007-05/2008 Attività svolte occasionalmente

Collaborazione con studio di consulenza contabile (centralinista, aiuto segreteria, fattorina).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2012–2017 Programma di formazione quadriennale in Arte Terapia

Art Therapy Italiana, Bologna (Italia)

Elementi di psicologia, teorie relative al processo terapeutico in arte terapia, studio delle caratteristiche dei materiali, delle tecniche artistiche e sviluppo competenze relative al loro utilizzo in base alle caratteristiche del paziente. Tirocinio.

09/2005-11/2007 Laurea magistrale in Scienze Filosofiche

110 e lode

Università degli Studi di Milano Via Festa del Perdono, 7, Milano

Tematiche legate alle discriminazioni di genere, filosofia della scienza, religione e mito. Titolo della tesi "La questione dell'origine: dalle cosmogonie vediche alla simbologia universale".

06/2006–11/2006 Master in formazione e selezione del personale

HKE Management School

Via Oxilia, 23, 20127 Milano (Italia)

Analisi del bisogno formativo; progettazione dell'intervento; comunicazione e gestione d'aula; P.N.L.; valutazione dei risultati.

Analisi dei bisogni dell'azienda; ricerca dei candidati; colloquio di selezione; analisi transazionale.

09/2001-06/2005 Laurea di primo livello in Filosofia

107/110

Università degli Studi di Milano Via Festa del Perdono, 7, Milano

Filosofia della scienza, tematiche connesse alla filosofia morale quali l'identità di genere e questioni



Curriculum vitae

Milani Francesca

PRODUZIONE SCRITTA

A2

bioetiche. Titolo della tesi: "L'identità di genere: una "naturale" costruzione culturale".

09/1995-06/2000

Maturità magistrale compresa di anno integrativo

Istituto tecnico commerciale statale con corsi sperimentali Erasmo da Rotterdam, indirizzo sociale.

Via Varalli, Bollate

Psicologia, pedagogia, sociologia.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRENSIONE PARLATO

Ascolto Lettura Interazione Produzione orale **B2** C1 **B**1

B1 Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Capacità di osservazione e di ascolto; predisposizione all'empatia. Capacità espressive ed espositive affinate nella conduzione di gruppi; capacità di mediazione acquisita nel corso delle esperienze lavorative di docenza e formazione, sia dovendo confrontarmi con gli utenti che con i colleghi. Sensibilità e rispetto verso le esperienze di vita degli altri, maturate nel corso dell'esperienza lavorativa di orientatrice, tutor individuale e arteterapeuta, ambiti in cui le persone sono invitate ad aprirsi e raccontarsi. Capacità di adattare il linguaggio e il modo di porsi in base alle peculiari caratteristiche dell'utenza, acquisita lavorando in contesti e con persone differenti.

Competenze organizzative e

destionali

Capacità di organizzazione e gestione delle attività svolte in gruppo, maturata grazie alle attività lavorative; capacità di ripensare e riorganizzare il proprio lavoro in seguito al presentarsi di imprevisti, capacità acquisita gestendo un alto numero di utenti in tempi ridotti e gruppi di formazione. Capacità di gestire i tempi di lavoro rispettando le scadenze. Nel corso degli anni no imparato a gestire e organizzare il mio lavoro e i miei tempi in autonomia a seconda delle esigenze e del contesto.

Competenze digitali

Buona conoscenza del pacchetto Office.

Patente di guida

ULTERIORI INFORMAZIONI

Automunita.

Consulente professionale soggetta a regime IVA ordinario.

Avvalendomi della facoltà concessa dall'art 46 DPR 445/2000 consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità dichiaro che i dati inseriti nel presente cv sono veritieri.

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

.5/7/18 & Can Xamus