

Martina Garofalo

Parrucchiera

Personal skills

Martina Garofalo

Sono una persona creativa, ho sempre voglia di imparare cose nuove e so come trovare soluzioni per risolvere i problemi.

Esperienza

Mama Parrucchieri / Tirocinio

DICEMBRE 2022 - APRILE 2023 / DICEMBRE 2023 - APRILE 2024

Via Maurizio Monti, 26 - 22100 Como (CO)

Durante questo tirocinio ho imparato a fare shampoo, tagli, colorazioni, eseguire servizi al lavatesta, applicare e risciacquare colore o colpi di sole, effettuare pieghe, pulire e riordinare il salone, osservare con attenzione i miei colleghi mentre svolgevano i servizi.

J7 / Tirocinio Erasmus

19 FEBBRAIO 2024 - 17 MARZO 2024

Esslinger Str. 42, 70182 Stoccarda, Germania

Durante questo Erasmus mi sono occupata principalmente della pulizia e del riordino. In questo mese ho avuto poche occasioni per svolgere servizi sui clienti, ma ho imparato nuove tecniche di schiaritura.

Durante questo periodo ho avuto l'opportunità di partecipare e assistere a un servizio fotografico.

Studio Uno / Tirocinio

DICEMBRE 2021 - FEBBRAIO 2022

Via Dante Alighieri, 91 - 22100 Como (CO)

Durante questo tirocinio ho svolto diverse mansioni tra cui shampoo, risciacquo di colore o schiariture, pieghe e acconciature, lavaggio degli asciugamani, stesura e riordino del salone.

Swing Dream / Concorso

20 MAGGIO 2024

Via Bellinzona, 88 - 22100 Como (CO)

Partecipazione al concorso Swing Dream organizzato dal CFP di Como.
Secondo posto per la miglior acconciatura e premio per il miglior total look.

Area 25 / Progetto Cinematografico

SETTEMBRE - OTTOBRE 2024

Partecipazione al progetto Area 25 a cura di Ester Montalto. Il mio compito è stato analizzare diversi personaggi di un film e adattare le loro acconciature alla personalità.

Queer hawk / tirocinio erasmus

Queer hawk / Tirocinio erasmus

NOVEMBRE 2024 - MAGGIO 2025

3a Aston Pl, Temple Bar, Dublin 2, Irlanda

Durante questi 6 mesi di Erasmus ho sviluppato e messo in pratica le mie abilità nel taglio, colori vivaci, styling e decolorazione. Sin da subito ho iniziato a lavorare a contatto con i clienti avendo l'occasione di migliorare la lingua inglese e la consulenza. Durante questo periodo ero a stretto contatto con i miei colleghi e facevamo buon gioco di squadra.

Educazione

CFP Como

SETTEMBRE 2021 - GIUGNO 2024

Via Bellinzona, 88 - 22100 Monte Olimpino (CO)

Diploma Professionale in Acconciatura (voto: 90/100)

Starting Work

SETTEMBRE 2020 - GIUGNO 2021

Piazzale Montesanto, 4 - 22100 Como (CO)

Ho frequentato il primo anno di scuola superiore presso Starting Work. Durante quest'anno ho approfondito in particolare le basi del marketing, grafica, la progettazione e le tecniche di comunicazione. Mi è servito anche per sviluppare la mia creatività e migliorare la comunicazione con le persone attraverso strategie e immagini.

Ho cambiato percorso perché ho sviluppato una passione per il settore dell'acconciatura.

Corso di Taglio "Lettura dell'Immagine"

27 MAGGIO 2024

Via Maurizio Monti, 26 – 22100 Como (CO)

Partecipazione al corso di taglio di 8 ore tenuto da Bellome Lorenzo, titolare di Mama Parrucchieri

Lingue

Lingua Madre:

Italiano

Lingua Straniera:

Inglese

- Comprensione: **C1**
- Espressione orale: **C1**
- Scrittura: **B2**
- Lettura: **B2**

Digital skills

Competenze informatiche

- Padronanza del pacchetto Office
 - Gestione autonoma delle e-mail
 - Utilizzo dei social network
 - Utilizzo del pacchetto Google
-

Certificati e attestati

-
- Corso per la prevenzione incendi
Attestato rilasciato da MV Solution - 4 ore (Ottobre 2021)
 - Corso di primo soccorso
Attestato rilasciato a Ottobre 2022 - durata 2 ore
 - Corso di formazione per lavoratori
Attestato rilasciato da Unione Europea, Regione Lombardia e FSE - durata 4 ore (Dicembre 2021)
 - Partecipazione al progetto Erasmus+
Attestato rilasciato da CFP Como - dal 19 Febbraio 2024 al 17 Marzo 2024
-

Martina Garofalo
Parrucchiera / Hairstylist

Competenze personali

Sono una persona creativa, ho sempre voglia di imparare cose nuove e so come trovare soluzioni per risolvere i problemi.

Esperienza

Mama Parrucchieri / Tirocinio

 17 Dicembre 2022 – Aprile 2023 / Dicembre 2023 – Aprile 2024

• Via Maurizio Monti, 26 – 22100 Como (CO)

Durante questo tirocinio ho imparato a fare shampoo, tagli, colorazioni, eseguire servizi alla postazione shampoo, applicare e risciacquare colore o colpi di sole, effettuare pieghe, pulire e riordinare il salone. Ho osservato con attenzione i colleghi durante i servizi.

J7 / Tirocinio Erasmus

 17 19 Febbraio 2024 – 17 Marzo 2024

• Esslinger Str. 42, 70182 Stoccarda, Germania

Durante questo Erasmus mi sono occupata principalmente della pulizia e del riordino. Ho avuto poche opportunità di lavorare sui clienti, ma ho imparato nuove tecniche di schiaritura.

Durante questo periodo ho anche partecipato e assistito a un servizio fotografico.

Studio Uno / Tirocinio

 17 Dicembre 2021 – Febbraio 2022

• Via Dante Alighieri, 91 – 22100 Como (CO)

Ho svolto diverse attività: shampoo, risciacquo di colore o schiaritura, pieghe e acconciature, lavaggio degli asciugamani, stesura e riordino del salone.

Swing Dream / Concorso

 17 20 Maggio 2024

• Via Bellinzona, 88 – 22100 Como (CO)

Partecipazione al concorso **Swing Dream** organizzato da CFP Como.

 2° posto per la miglior acconciatura e premio per il miglior total look.

Area 25 / Progetto Cinematografico

 17 Settembre – Ottobre 2024

Partecipazione al progetto Area 25 ideato da Ester Montalto. Il mio compito è stato analizzare diversi personaggi di un film e adattare le loro acconciature in base alla loro personalità.

Istruzione e formazione

CFP Como

 17 Settembre 2021 – Giugno 2024

• Via Bellinzona, 88 – 22100 Monte Olimpino (CO)

Diploma Professionale in Acconciatura – Voto: 90/100

Starting Work

 17 Settembre 2020 – Giugno 2021

• Piazzale Montesanto, 4 – 22100 Como (CO)

Ho frequentato il primo anno di scuola superiore presso Starting Work.

Questo periodo mi è stato utile per comprendere il marketing, sviluppare la creatività e migliorare la comunicazione attraverso immagini e strategie.

In seguito ho deciso di cambiare percorso perché ho sviluppato una passione per l'acconciatura.

Corso di Taglio "Lettura dell'Immagine"

 17 27 Maggio 2024

• Via Maurizio Monti, 26 – 22100 Como (CO)

Partecipazione al corso di taglio di 8 ore tenuto da **Lorenzo Bellome**, titolare di Mama Parrucchieri.

Competenze linguistiche

Lingua madre: Italiano

Lingua straniera: Inglese

- Comprensione: **B2**
- Espressione orale: **B1**
- Scrittura: **B1**
- Lettura: **B2**

Competenze digitali

- Padronanza del pacchetto Office
 - Gestione autonoma delle email
 - Utilizzo dei social network
 - Utilizzo del pacchetto Google
-

Certificati e attestati

- **Corso per la prevenzione incendi**
Attestato rilasciato da MV Solution – 4 ore (Ottobre 2021)
 - **Corso di primo soccorso**
Attestato rilasciato a Ottobre 2022 – durata 2 ore
 - **Corso di formazione per lavoratori**
Attestato rilasciato da Unione Europea, Regione Lombardia e FSE – durata 4 ore (Dicembre 2021)
 - **Partecipazione al progetto Erasmus+**
Attestato rilasciato da CFP Como – dal 19 Febbraio 2024 al 17 Marzo 2024
-

Patente

Patente AM

AUTORIZZO AL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL D.Lgs 196/2003 E DEL
REGOLAMENTO UE 2016/679
Ai sensi e per gli effetti del D.P.R. 445/2000
nella forma vigente e consapevole
della responsabilità e delle pene stabilite
dalla Legge per false attestazioni e menzogne
dichiarazioni, sotto la mia personale respon-
sabilità dichiaro che le informazioni e i
dati inseriti sono veritieri e corretti.

04/07/2025 *Arturo G. G. G.*

