

10, Alderio Longatti giornalista visione» commenta Lucchetta che trapalleggi e schiacciate ha improvvisato balletti fuori programma. Consigli per i baby campioni? «È importante lo studio e lo sport deve essere prima di tutto divertimento» afferma Panatta - oggi è una bellissima giornata». Dai campioni anche apprezzamenti per la nostra città: «Per la ginnastica a Como si lavora bene» aggiunge Chechi - anche oggi ho visto diversi atleti ben preparati». Mi

In piazza anche i ragazzi di Punto Cometa, la onlus che Banca Generali segue in un importante progetto per giovani con disabilità. Presenti anche il sindaco Mario Lucini che commenta: «Campioni che hanno raggiunto livelli elevati e che sono un esempio, giornata che mette al centro l'importanza formativa dello sport». Con lui l'assessore allo Sport Luigi Cavadin che conclude: «Grande festa dello sport grazie alla presenza di questi campioni». M. AIA.



Adriano Panatta, Andrea Lucchetta, Ciccio Gra



Pazienti diabetici, corso con gli chef

Torna anche quest'anno "Il piacere in cucina", gli incontri e i laboratori per i pazienti diabetici organizzati dal Cfp con la Diabetologia del Sant'Anna, l'associazione diabetici e l'associazione cuochi. Si tratta di un'iniziativa curiosa ma soprattutto utile perché ha lo scopo di trasmettere alle persone che soffrono di diabete, concrete indicazioni per alimentarsi in modo sano senza rinunciare al piacere del cibo. Coniugare buona cucina e

benessere non è impossibile, bisogna però saperlo fare. Lunedì sera, nella sede di via Bellinzona del Cfp si è svolto l'ultimo dei due incontri in programma. I pazienti hanno appreso in diretta, dagli chef e dagli allievi del Cfp, qualche "trucco" per preparare piatti che soddisfino il palato e al tempo stesso rispettino le indicazioni dei medici. Il ruolo fondamentale della dieta, nella gestione del diabete, è indiscutibile, al pari dell'attività fisica.

IV

Si è certi
calce
altri
nia
me
la co
col
Spa